



# VELO ECOLE

## DESCRIPTION :

Les salariés appréhendent souvent l'utilisation du vélo du fait d'un sentiment d'insécurité et par méconnaissance des règles et usages. La vélo école a pour but de faire apprendre ou réapprendre les fondamentaux du vélo et permettre aux salariés de reprendre confiance à vélo.

Adaptable en fonction des besoins ces formations peuvent se décomposer en deux temps. Une partie théorique en salle (code de la route, angle mort...) et un parti pratique sur un parcours délimité.

## OBJECTIFS :

- Aider les salariés à maîtriser ou à remaîtriser les fondamentaux du vélo
- Permettre à ses salariés de retrouver la confiance et les attitudes indispensables pour faire du vélo en sécurité

## INTERETS :

### POUR L'ENTREPRISE :

- Mener une politique préventive et environnementale en valorisant l'usage du vélo
- Encourager l'activité physique pour ses salariés
- Sensibiliser à la sécurité routière

### POUR LES SALARIES :

- Acquérir les bonnes attitudes pour utiliser son vélo en sécurité
- Reprendre confiance à vélo

## POINT D'ATTENTION :

- Inviter les salariés à venir avec leurs vélos



# VELO ECOLE

## COMMENT METTRE EN PLACE CETTE ACTION ?

### AVANT L'ACTION :

- > Contacter Osez l'Vélo
- > Communiquer en interne et noter les salariés intéressés

### PENDANT L'ACTION :

- > Osez l'Vélo forme les salariés à la pratique du vélo avec des parcours d'entraînements
- > L'entreprise se charge de fournir un emplacement extérieur

### APRES L'ACTION :

- > S'informer auprès des salariés des améliorations ressenties

### PARTENAIRES :

- > Osez l'Vélo
- > CAPI

### COÛTS ET INDICATEURS :

COÛTS ESTIMÉS	INDICATEURS DE SUIVI	DELAI DE REALISATION
Gratuit	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Nombre de salariés lors de l'animation</li> <li>&gt; Nombre de salariés se remettant au vélo</li> </ul>	Rapide (une demi-journée)

### CONTACTS :

OSEZ L'VELO	CAPI
Guy VALENTIN 06 72 98 39 35 <a href="mailto:olv@apie-asso.net">olv@apie-asso.net</a>	Thibaud CHARMETANT 04 74 94 87 23 <a href="mailto:tcharmetant@capi38.fr">tcharmetant@capi38.fr</a>